

風のたより

発行元 特別養護老人ホーム風の木苑

広報委員会

熊本市東区西原1丁目11-63

☎ 096-385-1888

平成26年3月発行



新年を迎え、一人ひとりが新たな目標を見つけ、それに向かって一直線に駆け抜ける・・・まるで競馬の如く?!



2014年の新しい年を迎えたかと思いきや、あっという間に3ヶ月が過ぎようとしています。卒業、入学、就職と色々目まぐるしく忙しい時期となっています。人には平等に、24と言う時間があたえられています。時間が経つのは遅いようで早いものです。一日一日を精一杯、悔いの無いよう楽しく生きて行きたいものですね。



初詣

〔健軍神社〕



今年の冬は、雪が舞い散る寒い日が多かったように思います。

施設外活動の参拝の日も、曇りついたお天気でしたが、

神社に着いて、お参りする頃には陽も差して思わずニッコリとなりました。

今年も一年、元気に過ごせますように。



通所

行事と施設内・外活動

☆おやつ作り☆



☆菊まつり☆

混ぜて...



丸めて...



完成!!



切って...



デイサービスでは、月に一度、施設外活動を年間事業計画に盛り込み、ふだんお出かけできないご利用者様や機能訓練の一貫として取り組んでいます。またレクリエーション活動ではおやつ作りや創作活動も計画して、ご利用者様には大変喜んで頂いております。計画を心待ちにされ、時には買い物ツアーもあり、たくさんのお土産を買われ楽しい時間を過ごして頂いたり、当施設の地域交流ホールではゲームで大反響の笑い声が響きます。

三月ともなれば、気温は暖かくなり、外出するにはもってこいの季節となって来ました。これからは色とりどりの沢山の山の花が咲き、木々の新緑も楽しめそうです。

☆誕生会☆



中々な腕前です?

はい!ちーず



☆山下清展☆



☆書初め☆



皆さん素敵な笑顔ですね♡

クリスマス会



毎年、恒例となりましたクリスマス会では、西原乳幼児園の園児たちから楽しい演奏やプレゼントを頂きました。



職員の出し物では、「AKB」と「KARA」のダンスを男性スタッフは女装し、盛り上がりさせてくれました。
＼(◡ ◡)ココハドコ?
(/ ◡ ◡) / アタシハダアレ?

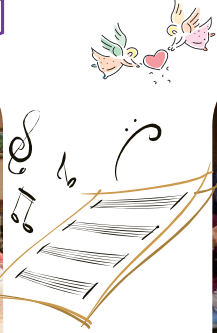
【行事食】



おやつはバイキングで、セミパフリックは大賑わいとなりご利用者に喜ばれました!



【地域交流事業 西原中】



【大正琴】



西原中の生徒会・合唱部のみなさん
毎年、施設を訪れ元気で素敵なお花を
頂きありがとうございます



地域の方々によるボランティアで
月に一度、大正琴に合わせて歌います。
いつも楽しみにしています!

11月生まれ

特養 穂積サエ子様
 短期 林 功吉様
 松見 典子様
 通所 高嶋 典子様

12月生まれ

特養 坂梨美地緒様
 短期 栗崎 宏子様
 通所 高谷エツノ様

1月生まれ

特養 荒井トシエ様
 山本千恵子様
 短期 上杉久美子様
 通所 河島 和子様
 坂梨 愛子様
 佐藤 禮子様
 田中トクエ様
 平山フミ子様



お誕生日
 おめでとう
 ございます。



《 お知らせとお願い 》

家族会総会の開催
 3月29日(土)

10:30～ 1F 地域交流ホール

平成26年度から消費税の値上げに合わせて介護報酬の改定も行われます。当施設におきましても、報酬額等の増額はもとより施設利用に伴い書類上のお手続き等もご利用者様・ご家族様にご負担をお掛けします事項もでございます。誠に申し訳ございませんが、ご出席の程、よろしくお願ひ申し上げます。

《 新人紹介 》



2階 榎

鈴木 大輔

初めまして。今度3月1日から入職しました。早く皆さんに認めてもらえる様に一日一日を大切に頑張っていきたいと思ひます。優しい先輩方が沢山いらっしゃる毎日楽しく過ごさせて頂いてひます。普段は、おちょこちょいな面もありますが、いつでも笑顔を忘れずに頑張ります。気軽に話しかけて下さい。後、3階スタッフの野村さんを必ずボーリングでやっつけます!!(^_^) これからもよろしくお願ひします。



3階 楓

藤本 亜沙充

2月から勤務してひます。

特養とユニットケアは初の経験なので、これから様々なことを学んでひきますのでご指導よろしくお願ひします。

P.S Mickey大好きです♡いつでも受けつけてひます♡

《 簡単レシピ 》

春キャベツの
 コールスローサラダ



※合わせドレッシング



酢8g 小さじ2杯
 ワインピネガー4g 小さじ1杯
 コンソメ(顆粒)0.6g 小さじ1/5杯
 砂糖6g 小さじ1+1/2杯
 コショウ適宜
 オリーブ油4g 小さじ1杯

材料 (二人分)

作り方

キャベツ80g 葉っぱ2~3枚 1 野菜はすべて千切りにする
 きゅうり20g 長さ5センチ 2 軽く塩もみをして、30分
 新たまねぎ20g 1/4個 ほどおく
 にんじん10g 長さ2センチ 3 塩もみした野菜の水分を
 搾りドレッシングであえる

※塩もみ用の塩は分量外

※固い野菜が苦手な方はさっと茹でてOK

※彩りにサラダ菜とミニトマトを飾る

